

2. 項目簡介

(項目所屬科學技術領域、主要技術內容、授權專利情況、技術經濟指標、應用推廣、人才培養及對澳門科技進步的推動作用等)

女性盆底功能障礙性疾病 (Female Pelvic Floor Dysfunction, FPF) 是當前影響婦女身心健康的五種最常見的慢性疾病之一，引起 FPF 的主要原因在於盆底支撐結構鬆弛和損傷，其中妊娠和分娩是造成 FPF 的獨立危險因素。由於對 FPF 的早期認識不足和診斷上缺乏簡單、客觀和準確的方法，往往導致很多女性錯過早期診斷和 FPF 的無創治療期，從而需要進行手術治療，給社會家庭帶來沉重負擔。針對這些問題，本項目從 2012 年開始，在澳門科學技術發展基金的資助下進行系列研究並在澳門地區推廣應用，取得了如下創新性成果：

1. 首次確立澳門地區應用超聲診斷 FPF 標準和技術規範，為臨床早期診斷 FPF 提供客觀的診斷依據。應用經會陰超聲對澳門地區年輕未育女性和初產後女性的盆底生理值做了一系列的測量，檢測了正常情況和 Valsalva 狀態下的不同變化。本研究結果提示妊娠和分娩導致盆底肌損傷和鬆弛是引發產後盆底功能障礙的解剖學原因之一，並可作為 FPF 的診斷標準。經會陰超聲確立了澳門地區 FPF 的評價標準，通過評估 BND 的改變，可對診斷 FPF 和評估恢復情況提供重要依據。
2. 率先在澳門開展運用會陰超聲診斷 FPF 並證明其客觀有效。對 200 例澳門初產婦行會陰超聲檢查，並與目前臨床用於診斷 FPF 的 POP-Q 評估方法進行對比，結果表明經會陰超聲評估盆腔器官脫垂與 POP-Q 評估方法具有很好的相關性，並且會陰超聲更能客觀量化盆腔器官的脫垂程度，更為直觀。
3. 闡明會陰超聲能對 FPF 治療方法的有效性進行準確評估和提供客觀依據。研究對 FPF 的新型早期治療方法進行了進一步探索，證明了產後早期進行盆底肌肉康復訓練可有效改善產後盆底肌肉鬆弛。應用經會陰超聲對治療前後的膀胱頸移動度和盆膈裂孔各徑線進行測量發現，產後早期應用盆底肌電刺激和生物回饋治療，盆底肌肉收縮力可明顯增強。本研究證實經會陰超聲可客觀地對產後盆底功能障礙女性盆底康復療效進行評估，而產後早期行盆底肌肉康復訓練可用於預防和治療產後 FPF。
4. 進一步推廣 FPF 在醫生和大眾中的認知程度。總結歸納盆底功能障礙性疾病基礎研究新進展和盆底重建材料在女性盆腔臟器脫垂中的應用。研究旨在為臨床醫生提供最新 FPF 研究相關資料，進一步提高澳門地區醫生對 FPF 的認識，有助於 FPF 的進一步深化研究，以減少 FPF 患者的痛苦和經濟負擔。

研究成果發表在《國際婦產科學雜誌》、《中國計劃生育和婦產科》和《鏡湖醫學》等期刊雜誌，並且榮獲 2014 鏡湖學術年會論文二等獎。本成果創建了應用會陰超聲診斷澳門地區初產女性 FPF 的診斷標準和評價方法，為 FPF 的早期診斷和幹預提供了創新性思路和方法，從 2016 年 6 月起廣泛開展產後盆底超聲和盆底康復治療，至今共完成盆底超聲 4931 人，盆底康復治療 8228 次。此外，在產後對產婦常規宣教，定期產前講座對孕婦傳達妊娠對盆底的影響，并于澳門電台《生活朝點》#健康頻道等多家機構進行“產後盆底康復”等宣傳和推廣應用，提高了澳門地區產後 FPF 的防治水準和大眾的認知程度，獲得了良好的社會經濟效應。

(字數不超過 1200 字)